

ORDNINGSGREGLER GYM

1. BOKNING:

Du bokar genom att skriva ditt lägenhetsnummer på listan som hänger på anslagstavlan i källargången. Även om du chansat och gått ner utan bokning ska du skriva upp dig på listan. Det går att boka 1 h/gång.

2. ALLMÄNNA REGLER FÖR GYMMET:

- Gymmet får användas mellan kl 07.00 – 21.00. Endast boende i brf Kaplanen får träna i gymmet.
- Barn under 15 år kan vara i gymmet med förälder och på förälders ansvar.
- All träning sker på egen risk! Föreningen tar inte ansvar för eventuella personskador.
- Ta med handduk eller trasa att torka av efter dig. Torka av svett på handtag, matta, stång, maskin etc.
- Ställ tillbaka vikter, stänger och annat på ett ändamålsenligt vis när du lämnar lokalen. Kontrollera att dörren är låst.
- Var rädd om lokal och utrustning. Följ noga instruktionerna för varje maskin, för att undvika olyckor och onödigt slitage.
- Ljudnivån från musik eller annat sker med respekt för grannar
- Brott mot reglerna kan leda till att tillgången till gymmet upphör.
- Övrigt: Hjälp till med städning såsom dammsugning och allmän rengöring regelbundet. Det åligger alla som använder lokalerna att hjälpa till så vi håller det fräscht och trivsamt.

Styrelsen Brf Kaplanen
.....

Namn:

Lgh:

Ordningsregler antagna av styrelsen 2024-10-07
(En startavgift på 200 kr debiteras på hyresavin).

